



Nieuw in 2016, uniek verkrijgbaar bij Ninasium:

“Rela – x – treem”

VOOR EEN BETER BEGRIP EN TOEPASSEN VAN (ONT)SPANNEN EN LOSLATEN

- Wat is het?*** *Een fijne workshop bestaande uit 5 bijeenkomsten van steeds 2 uur*
- Voor wie is het?*** *Voor iedereen! Want het is voor diegene die zichzelf groei en bewustwording gunt, blij met zichzelf is en nog meer uit het leven wilt halen. Maar ook voor iedereen die het even iets minder ziet zitten en een boost kan gebruiken. Het is zeker ook voor jou wanneer jij: last hebt van pijn in spieren, gewrichten, bindweefsel, hoofdpijn, rugpijn, frozen shoulder enzovoort. En voor jou als jij een grotere flexibiliteit (in je gewrichten) wilt, een betere doorbloeding, meer energie, jong van geest bent en je lichaam daarop wilt zien aansluiten en....?*
- Wat leer je?*** *De werking van het neuromusculair stelsel, samenhangen (voelen) tussen lichamelijke gewaarwordingen en psychische stress, begrip van overlevingsstrategieën en patronen en... nog veel meer*
- Wat doe je?*** *Essentiële oefeningen in en om de gewrichten, detox oefeningen, ontspanning, energiestromen voelen en verrassingen ervaren*
- Wat gebeurt er?*** *Je gewrichten worden vrijer, je stijfheid en pijn verlicht, er worden afvalstoffen en chemicaliën vrijgemaakt in je lichaam en vervolgens afgevoerd, je energie stroomt. Je wordt bewust van Jou -Zelf, onthaast en bent er even helemaal voor jou!*
- Wat is het niet?*** *Een dieet, een keurslijf, een zware opgave*
- Kan t nog beter?*** *Ja! We reinigen en vernieuwen ook via het inwendige je lichaam. Een super ontgiftingskuur en cel opbouw preparaat is beschikbaar en maakt deel uit van Rela – x – treem*

Interessant!?! Vraag naar de uitgebreidere informatie en voorwaarden.

**Janine Eijck Coaching. Contact: 0031 6 14472772 of via info@ninasium.nl
www.ninasium.nl**